

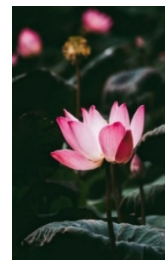
Sterrenwijs Academy - Energy healing training

Wat is energy healing?

Ervaringen uit ons verleden hebben een grote invloed op het vormen van onze wereldbeelden. Ze beïnvloeden de verhalen die wij schrijven over ons leven, over hoe relaties werken en hoe we ons lichaam zien. Die verhalen gaan onze werkelijkheid bepalen. Sommige verhalen zijn prachtig, vol kracht en vertrouwen. En andere kunnen donker, pijnlijk en zwaar zijn. En die laatste kunnen blokkades vormen waardoor we op sommige gebieden niet goed vooruit komen of er weinig succes in ervaren.

In ons energieveld zijn die blokkades als zware of niet stromende energie terug te vinden. Gelukkig is onze zuivere staat óók in ons energieveld aanwezig. De zware energie kunnen we verwijderen en transformeren om vervolgens ons ongeschonden zelf aan te spreken. Dit op haar beurt laat licht toe en geeft ons handvatten om heling toe te laten. En daarmee schrijven we mooie, nieuwe verhalen. Verhalen die ons helingsproces ondersteunen en onze innerlijke kracht en liefde aanwakkeren.

Het wegnemen van oorzaken van blokkades in ons energetische lichaam en deze te transformeren naar bronnen van licht en liefde, heeft een helende uitwerking op ons emotionele, mentale en fysieke lichaam. Daarmee komen we weer in contact met ons natuurlijke zelf, met onze innerlijke bron van licht en liefde. Die innerlijke bron is verbonden met de Universele Bron van licht en liefde, of je het nu God, de Bron, Spirit of het Universum noemt. Door het herstellen van deze connectie worden we vrij van pijn, angst en beperkingen en zijn we in staat om ons leven op de meest vreugdevolle en liefdevolle manier vorm te geven.



In de module 'Energetische reiniging en verlichting' leer ik jou om met energy healing aan te slag te gaan en jouw leven, en dat van anderen, te transformeren tot een bron van kracht en liefde.

Bekwaam jezelf in Energy Healing bij Sterrenwijs met de online module 'Energetische reiniging: zuiveren en verlichten'. Dit is de eerste module van de uit vier modules bestaande training Energy Healing.

Wie ben ik?



Ik ben Emily van Houts en ik heb een passie om mensen te helpen door energy healing zodat zij gegrond, krachtig en in balans in het leven staan.

In 2008 heb ik Praktijk Sterrenwijs opgericht om invulling te geven aan mijn grote verlangen mensen te helpen via energy healing en daarmee een bijdrage te leveren aan het vergroten van het licht en de liefde in de wereld. Al sinds mijn jeugd heb ik grote interesse in spiritualiteit en in 2000 werd ik mij steeds bewuster dat ik met 'energieën' kon communiceren en werken.

Sindsdien heb ik mij ondergedompeld in cursussen, workshops, trainingen, ceremonies en inwijdingen. De grote Hatun Karpay inwijdingen ontving ik direct van de paqo's uit Peru. Enkele jaren heb ik deze liefdevolle sjamanen in mijn praktijk ontvangen voor healing sessies, workshops, ceremonies en inwijdingen. Ik heb enorm veel gehad aan de teachings van de paqo's, van grote namen in de wereld van energy healing en van de minder bekende maar zeker zo krachtige leermeesters en energy healers. Al deze ervaringen droegen bij aan het vergroten van mijn innerlijke vrede en kracht, het bracht me wijsheid en het inspireerde mijn manier van werken met energie. Tegelijkertijd inspireerden de ervaringen in mijn praktijk mij om de healingprocessen steeds meer aan te scherpen en me af te stemmen op de behoeften van diegenen die mijn hulp vroegen. Zo heb ik eigen methodes ontwikkeld voor het doen van effectieve huisreinigingen en andere healingssessies op afstand.

Via Praktijk Sterrenwijs geef ik persoonlijke healingssessies, huisreinigingen en inwijdingen. En nu ook online trainingen op mijn Sterrenwijs Academy! Dit is een droom die uit is gekomen is; zo kan ik nog meer mensen helpen om te leren werken met energie en heling en balans te brengen in hun leven en dat van anderen. Mijn kennis en ervaring deel ik heel graag met jou! Dit vertaalt zich nu in de Sterrenwijs Energy Healing waarin jij je kunt verdiepen via mijn Sterrenwijs Academy.

Programma Module 1: Energetische reiniging en verlichting

De vele jaren ervaring zijn in een handzaam formaat gebracht en in delen opgesplitst. Zo leer je stap voor stap welke elementen van belang zijn, ervaar je wat de kracht van energie doet en zodat je je bewust wordt van hetgeen in jouw invloedssfeer ligt.

- **Energy healing tools:** Bij de start van de module benoem ik enkele tools die zeer goed kunnen helpen en bijdragen aan jouw energy healing activiteiten.
- **Gronding en pilaar van licht:** Wanneer je niet stevig gegrond bent, ben je niet met je volle energie en potentie aanwezig en kan de energie niet goed door je heen stromen. We gaan dan ook dieper in op het goed gronden van je energie. We werken met het kosmische licht en ons aardesterchakra.
- **De 12 chakra's:** Wat zijn de 12 chakra's, welke kleuren en thema's hebben ze, welke groei hoort erbij en waarom zijn ze belangrijk? Ontdek ook welke aartsengelen je helpen bij de ontwikkeling van de chakra's.
- **Heilige ruimte:** Wat is een heilige ruimte en hoe creëer je dit? In dit hoofdstuk vertel ik je er meer over en hoe je het kunt toepassen in je leven.
- **Zielesterchakra:** We gaan dieper in op het zielesterchakra, jouw persoonlijke heilige ruimte en hoe je hiermee kunt werken voor hulp en heling.
- **Vuurademmeditatie:** Een adem- en meditatievorm die je in kunt zetten voor meer energie, bescherming en innerlijke kracht. Je ervaart hoe dit je verbindt met de aardse en de kosmische energie.
- **Vuurceremonie:** Je ontdekt hoe het element vuur ons helpt in onze processen van heling. Je leert 2 variaties op een vuurceremonie met alle stappen om dit zelf te doen.
- **Vecht-vlucht-bevries reset:** Hoe je je vecht-vlucht-bevries respons kunt resetten waardoor je weer bij je natuurlijke handvatten kunt komen om op een constructieve manier met onrust, angst en stress om te gaan. Je leert hoe je dit voor jezelf kunt resetten en hoe je anderen hierbij kunt helpen.
- **Energy healing methode:** Je gaat aan de slag met het helen van jouw pijnpunten. Je leert hoe je beperkende overtuigingen, opgedaan door jouw voorouders, opvoeding en eigen ervaringen, los kunt laten en transformeren. Je maakt nieuwe navigatiemappen die ondersteunend zijn aan jouw helingsproces. Daarbij maak je een start met het vormen van jouw medicijnbuidel. Je leert hoe je het energy healing proces na het helen van je eigen wonden ook bij anderen kunt toepassen. Tijdens jouw proces van het leren werken met deze healing methode zijn er 2 zoom momenten inbegrepen om je te begeleiden bij de processen.
- **Inwijdingen:** Je ontvangt van mij op afstand 4 inwijdingen in deze module. Dit zijn de basisinwijdingen van de [Munay-Ki](#): de Helers inwijding, de Krachtbanden, de Harmonie inwijding en de Zieners inwijding. Deze brengen op een zachte manier krachtige ontwikkelingen op gang. Ze initiëren heling en balans in je leven en verhogen jouw frequentie en spirituele gaven. Tegelijkertijd werken ze aardend en verbindend. Wanneer je de Munay-Ki inwijdingen al hebt ontvangen, of wanneer je geen inwijdingen wenst te ontvangen (bijvoorbeeld bij zwangerschap), dan kun je de module ook volgen zonder inwijdingen. Na afloop van elke inwijding is een zoom moment inbegrepen om onze ervaringen te bespreken.
- **Portfolio:** Aan het einde van elk hoofdstuk vind je een opdracht die je helpt om het geleerde toe te passen en een ervaring op te bouwen met de aangereikte lesstof. Wanneer je een bewijs van deelname wilt ontvangen na afloop van de module, kun je jouw portfolio uploaden in jouw leerpad in de Sterrenwijs Academy.



Leeruitkomsten module 1 - Energetische reiniging: zuiveren en verlichten

Na het doorlopen van deze module en het doen van de oefeningen en opdrachten;

- Heb je ervaren hoe je een krachtige gronding tot stand kunt brengen en een pilaar van licht creëert waarin jij verbonden bent met het hoogste licht en waarin je veilig en beschermd kunt werken.
- Weet je hoe je een heilige ruimte kunt creëren waarin je met de organiserende principes van het universum werkt.
- Kun je jouw persoonlijke heilige ruimte creëren voor hulp en heling.
- Ben je in staat om zelf een vuurceremonie te doen voor jouw eigen heling, die van anderen en van Moeder Aarde.
- Kun je goed in jouw eigen energie aanwezig zijn waardoor je energie kunt onderscheiden. Daardoor kun je voelen wat van jou is en wat niet.
- Weet je hoe je spanning en adrenaline, de vlucht-vecht-bevries-respons, kunt loslaten zodat je weer kunt ontspannen en de energie weer vrij kan stromen.
- Weet je hoe je met energie kunt werken; om beperkende overtuigingen, opgedaan door jouw voorouders, opvoeding en jouw eigen ervaringen, los te laten en te transformeren. Je weet hoe je jezelf daarna opnieuw kunt programmeren met Bronlicht en met het maken van nieuwe mappen. Je kunt ook anderen begeleiden in dit proces.
- Heb je een begin gemaakt met jouw eigen medicijnbuidel die je benut bij het werken met energie heling.

Opbouw training

Uiteraard is de groei die je persoonlijk door zult maken tijdens deze opleiding bij Sterrenwijs het mooiste resultaat en zal het je veel voldoening geven wanneer je anderen met deze kennis kunt helpen. Daarnaast ontvang je ook een bewijs van deelname voor het succesvol afronden van deze module. Bij het succesvol voltooien van alle vier de modules ontvang je na afloop het Sterrenwijs Energy Healing certificaat. Dit certificaat geeft aan dat je in staat bent om zelfstandig energy healing sessies op een effectieve en gecontroleerde wijze uit te voeren met anderen. Immers, je hebt succesvol gewerkt aan het helen van je eigen energieveld en blokkades omgezet in bronnen van kracht. En je hebt geleerd hoe anderen te begeleiden tijdens hun zoektocht naar wat zij wensen los te laten en bereiken.

Vorm

Iedereen leert anders en heeft een eigen voorkeur op het gebied van leermethode. Daarom zijn de modules divers qua opzet: theorie wordt afgewisseld met praktijkoefeningen en leesmateriaal wordt afgewisseld met video's. Tevens zijn virtuele ontmoetingen met Emily van Houts onderdeel van de module – persoonlijke online gesprekken, één op één, waarbij zij alle aandacht heeft voor hetgeen jij hebt ervaren, jou persoonlijk zal voorzien van inzichten en handreikingen voor een nog diepere beleving van hetgeen energy healing met je doet.

De structuur is steeds dezelfde:

- Een inleiding in de in die module aangeboden thema's;
- Leerstof over de energy healing vaardigheden;
- Gevolgd door (video-)instructies, zelfstandig uit te voeren oefeningen voor de innerlijke groei en uit opdrachten;
- Elke module bevat één of meerdere inwijdingen: in de eerste module ontvang je 4 inwijdingen en in de overige drie modules telkens 1.
- Er worden meerdere live online ontmoetingen georganiseerd; 1 na elke inwijding om ervaringen uit te wisselen en 2 wanneer je bezig bent met de energy healing methodes, om je te begeleiden bij de processen en waarin er ruimte is om vragen te stellen.
- Aan het einde van de module kun je een portfolio uploaden in jouw online leeromgeving wanneer je in aanmerking wilt komen voor het bewijs van deelname.

Duur van de module

De modulaire opzet van de training geeft veel ruimte om het tempo aan te passen aan jouw eigen behoefte, tijd en persoonlijke groei. De doorlooptijd kan dus erg verschillen, daar het mogelijk is het tempo te variëren en aan te passen aan jouw eigen situatie. Je gaat zelfstandig aan de slag in jouw

eigen online leeromgeving binnen de Sterrenwijs Academy waardoor je de training eenvoudig kunt inpassen in jouw dagelijks leven.

Om jezelf goed onder te dompelen in de technieken is het raadzaam om wekelijks tijd aan de inhoud van de module te besteden. In de eerste module krijg je veel basistechnieken mee waarbij het noodzakelijk is wat meer tijd te nemen om tijdens en na de module met de technieken aan de slag te gaan en in de praktijk te brengen. Vanaf de start van de module heb je een jaar lang volledige toegang tot jouw online leeromgeving in de Sterrenwijs Academy. Mocht je meer tijd nodig hebben, dan is het mogelijk om de looptijd van jouw training te verlengen. Neem in dat geval contact op met Praktijk Sterrenwijs voor overleg.

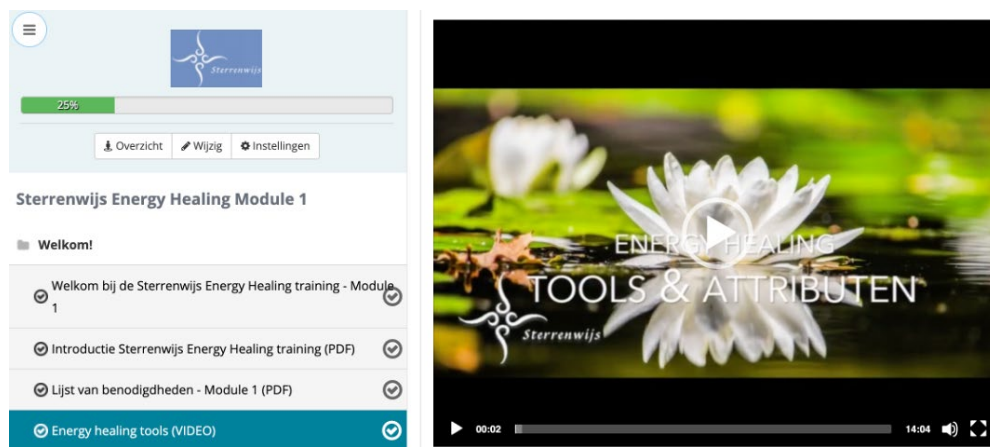
Inwijdingen

Zoals hierboven aangeven, ontvang je in de eerste module de meeste, wel 4, inwijdingen. De inwijdingen verhogen jouw trilling en brengen je in contact met hogere frequenties. Hierdoor wordt jouw groei en innerlijke heling gestimuleerd en word je verbonden met krachtige, liefdevolle lichtwezens en spirituele voorouderlijnen. De inwijdingen worden energetisch, op afstand overgedragen en zijn net zo diepgaand en effectief als inwijdingen in live sessies. De inwijdingen vinden plaats op een vooraf afgesproken moment en na het doorgeven wisselen we in een live online ontmoeting onze ervaringen met elkaar uit. Ook biedt deze sessie je de gelegenheid om vragen te stellen en zaken aangaande de training met me te bespreken.

Bij zwangerschap of gebruik van anti-depressiva worden inwijdingen afgeraden.

Lesmateriaal

Je krijgt toegang tot jouw eigen leerpad in de Sterrenwijs Academy leeromgeving. Deze leeromgeving kun je benaderen vanaf een willekeurige moderne internetbrowser, of dit nu op een PC, tablet of smartphone is. Je hoeft hiervoor niets te installeren, een gebruikersnaam en initieel wachtwoord ontvang je middels e-mail volgend op jouw inschrijving. Elke module bestaat uit lesmateriaal (welke je kunt downloaden en eventueel printen), oefeningen en opdrachten maar ook uit videolessen zoals instructiefilmpjes, aangevuld met de genoemde live online sessies. Dit curriculum vind je terug in jouw leerpad, waarin je eveneens jouw portfolio kunt uploaden.



AFBEELDING 1 - ZO ZIET JOUW LEERPAD ER UIT IN DE STERRENWIJS ACADEMY

Tools

Het is tijdens de modules nodig om over verschillende gebruiksvoorwerpen en tools te beschikken. Deze informatie vind je terug aan het begin van elke module. De kosten hiervoor lopen uiteen en kun je laten afhangen van jouw budget of behoefte. Dit kan variëren van 50 tot 1000 euro, dus oriënteer je rustig op hetgeen het beste bij jou past. Links naar diverse locaties waar je ervaringen kunt lezen en tools kunt aanschaffen tref je eveneens aan in jouw leerpad. Dus ook met een klein budget kunnen de benodigde gebruiksvoorwerpen en stenen aangeschaft worden. Gezien je interesse in energy healing is de kans zomaar aanwezig dat je al het een en ander in huis hebt. Verreweg de meeste gebruiksvoorwerpen zul je al voor de eerste module nodig hebben.

Benodigdheden om aan te schaffen voor module 1:

- Kristal (dubbeleinder bergkristal zo helder mogelijk en de beste die je kunt veroorloven of die echt goed voelt en goed uit je eigen testen komt)
- 3 stenen voor medicijnbuidel (naar eigen keuze en intuïtie, ze hoeven niet mooi te zijn, mag wel ;-). Ze mogen gevonden zijn in de natuur of gekocht zijn.)
- Kleedje of doek voor medicijnbuidel en een koord of lint
- Pendel
- Salie
- Palo santo
- Materialen voor vuurceremonie (een complete lijst vind je in de leeromgeving)



Optioneel (maar prettig om mee te werken):

- Ratel
- Veer
- Florida water 'New York-Peru'

Oefenpersoon

Wanneer je de energy healing technieken ook op anderen wilt kunnen toepassen, dan is het noodzakelijk dat je tijdens het volgen van de module in jouw eigen omgeving kunt oefenen. Je hebt daarvoor minimaal één maar liever meerdere oefenpersonen nodig waar je mee aan het werk kunt om de geleerde methodes toe te passen. Het is fijn als je meerdere oefenpersonen hebt zodat je ervaart hoe verschillend men kan reageren.

Case studies en portfolio

Tijdens de module ga je aan de slag met het geleerde en oefen je de technieken met vrijwilligers uit jouw omgeving. Om in aanmerking te komen voor het bewijs van deelname (en na voltooiing van de 4 modules voor het Sterrenwijs Academy Energy Healing certificaat) dien je 12 case studies te maken zodat je goede ervaring opdoet met de methodes. Van die 12 case studies voeg je er 3 toe aan je portfolio die voor jou het meest opvallend of bijzonder waren. Kies die case studies die er voor jou het meest uitspringen, bijvoorbeeld omdat het heel goed ging, omdat het anders liep dan verwacht, omdat je er twijfels over hebt of omdat het voor jou om een andere reden een bijzondere sessie was. In je portfolio neem je naast de case studies van de betreffende interventies ook de korte verslagen van de gemaakte opdrachten op. Na een goede beoordeling van je portfolio ontvang je het bewijs van deelname.

Certificaat

Na het succesvol gevolgd te hebben van de 4 modules en bij gebleken energy healing vaardigheden plus een voldoende voor het portfolio, ontvang je een certificaat vanuit Sterrenwijs. Voor het volgen van een losse module wordt een bewijs van deelname afgegeven. Voor modules 2 tot en met 4 heb je de vaardigheden uit module 1 nodig en zijn niet los te volgen.

De volgende modules volgen in de Sterrenwijs Academy

- Module 2 – Blokkades verwijderen en verlichting: extracties en entiteiten
- Module 3 – Onderwereld: verlies en terughalen van zielendelen & Bovenwereld: bestemmingslijnen
- Module 4 – Transities: afsluiting en nieuwe fase & het overgangsrитуeel: kleine sjamanistische dood

Investing

De eerste module is het meest omvangrijk. Hierin leer je alle basistechnieken en beoefeningen. Ook ontvang je in module 1 de meeste inwijdingen, namelijk 4, met na elke inwijding een live contactmoment (via zoom bijvoorbeeld). Daarom is deze module uitgebreider en langer en zijn de kosten voor deze module hoger dan voor de andere drie modules.

Het lesgeld voor module 1 bedraagt:

	Normaal	Introductieprijs, start in 2021	Zonder inwijdingen, start in 2021	Zonder inwijdingen, start na 2021
Module 1: Energetische reiniging en verlichting	€ 990	€ 745	€ 595	€ 790

- Wanneer je graag in 3 maandelijkse termijnen wilt betalen, dan kan dat ook. Hiervoor geldt een toeslag van 5%.
- Er zijn fiscale regels voor studiekosten die wellicht voor jou van toepassing zijn. Raadpleeg de site van de Belastingdienst of neem contact op met de Belastingtelefoon, om na te gaan of en hoe je hiervan gebruik kan maken. Let op: vanaf 2022 wijzigen deze regels en wordt de aftrekbaarheid van studiekosten verder beperkt.
- Praktijk Sterrenwijs draagt momenteel geen BTW af en kan derhalve ook geen BTW facturen verstrekken (status november 2021).

Overview Module 1: Energetische reiniging en verlichting

In het kort een overzicht van de onderwerpen in deze module:

- Energy healing tools
- Gronding en pilaar van licht
- De 12 chakra's
- Heilige ruimte
- Zielesterchakra
- Vuurademmeditatie
- Vuurceremonie
- Vecht-vlucht-bevries reset
- Energy healing methode met 2 online zoom momenten met Emily van Houts ter begeleiding bij je ontwikkelproces en alle ruimte voor vragen en om dieper in te gaan op het geleerde.
- 4 inwijdingen van de **Munay-Ki**: de Helers inwijding, de Krachtbanden, de Harmonie en de Zieners inwijding. Daarna 4 keer een zoom moment voor het uitwisselen van onze ervaringen.
- Opdrachten bij elk hoofdstuk voor het integreren van het geleerde.

Contact

Wanneer je interesse hebt in deelname aan deze module en je graag meer wilt weten of wilt overleggen, neem dan contact op met Emily van Houts via info@sterrenwijs.nl of 06-45229768. Neem ook gerust een kijkje op www.sterrenwijs.nl bij de Sterrenwijs Academy of de overige activiteiten van Praktijk Sterrenwijs. Weet je al dat je in wilt schrijven? Dat kan op de site via het [inschrijfformulier](#). Ik neem dan snel contact met je op!

