

MAG

IK

WIJA VOLGDE DE WORKSHOP SOUL RETRIEVAL

MIJN

ZIEL

TERUG?

Volgens het sjamanisme kun je door een ingrijpende gebeurtenis een stukje ziel kwijtraken. Soul Retrieval maakt de ziel weer 'heel'. Wija Obermeier neemt de proef op de som.

Al mijn hele leven voel ik affiniteit met het sjamanisme. Daarom is het geen grote stap om naar een sessie Soul Retrieval te gaan. Emily, de sjamaan die mijn sessie begeleidt, is een warme, spontane vrouw. Ze stelt me bij binnenkomst meteen op mijn gemak en legt uit dat het bij Soul Retrieval de bedoeling is dat een verloren zielendeel bij je terugkomt. "Het zielendeel splitst zich af door trauma's of moeilijke situaties omdat dat deel van jou niet meer veilig is. Je kunt die afsplitsing in stand houden door bepaalde overtuigingen zoals: 'ik ben niet geliefd'. Hoe ontvankelijker je bent, hoe makkelijker het is om het verloren deel terug te krijgen."

REIS NAAR MIJN ONDERBEWUSTE

Emily vraagt wat bij mij uit het verleden steeds weer bovenkomt. Vrijwel meteen kom ik op de twijfel aan mezelf. Die is veroorzaakt door een gebrek aan bevestiging in mijn jeugd vanwege de scheiding van mijn ouders. Ik sluit mijn ogen en maak contact met dat gevoel van onzekerheid. Emily vraagt of er een plek is waar ik dat gemis van bevestiging voel.



Het is het sterkst boven mijn navel, bij de zonnevlucht. Ik doe mijn best het gevoel naar boven te halen. Vervolgens laat Emily me een steen kiezen uit een collectie die op een tafeltje naast ons ligt. Ik pak meteen een gitzwarte steen. Emily vraagt me het gevoel, dat nu heel sterk is, driemaal in de steen te blazen. Pas daarna begint de werkelijke sessie Soul Retrieval. Emily legt uit: “Ik ga testen op welke chakra ik de steen moet leggen, waar dit thema bij hoort. Daarna stimuleer ik punten op je achterhoofd, waardoor je in een diepere ontspanning komt. Vanaf dat moment geef je met je uitademing alle herinneringen aan de steen die met jouw thema te maken hebben. Met behulp van een ratel en een veer wordt de zware energie uit dat chakra gehaald en maak ik een reis naar je onderbewuste, de onderwereld, de Soul Retrieval. Ik kom dan eerst bij je bewaker, een deel van jou dat weet wat goed is en wat niet, aan wie ik toestemming moet vragen om verder te gaan. Dan begin ik aan de Soul Retrieval en ben ik een hele tijd aan het ratelen. Hier ga ik op zoek naar het zielendeel, een cadeau en een krachtdier. Als ik die heb gevonden, haal ik de steen weg en blaas ik zielendeel, kracht-

dier en cadeau in een of meer chakra's. Vervolgens breng ik licht in het chakra waar de steen op lag. Dit zuivert je energielichaam, waardoor je niet meer overheerst wordt door bepaalde pijn uit het verleden.”

EEN NIEUW CONTRACT

Ik ga liggen, sluit mijn ogen en concentreer me op het uitblazen van al mijn herinneringen op de steen. Emily legt de steen op mijn derde chakra en begint op de punten in mijn achterhoofd te drukken. Af en toe ratelt ze boven bepaalde gedeelten van mijn lichaam. Dan begint het langdurige geratel van de Soul Retrieval.

Als Emily klaar is, vertelt ze wat ze heeft gezien. “Ik kreeg meteen toestemming van de bewaker. Daarna zag ik in de eerste kamer, de kamer van de originele wond, een afgrond tussen de rotsen en een smalle richel waarop jij je bevond. Je stond tegen de wand gedrukt en durfde niet verder naar een smalle richel verderop. Achter jou stond je moeder, die jou pushte om naar die richel te gaan. In de volgende kamer zag ik het contract ‘Ik moet het alleen doen’. De zware energie heb ik ervanaf gehaald en ik heb het gevuld met licht. Straks maken we een

nieuw, positief contract. In de kamer daarna zag ik het zielendeel, een prachtig kind, stralend van wit licht. Het lag op een veldje te tekenen. Ik vroeg het kind welke eigenschap van jou zij vertegenwoordigde. Het antwoordde: ‘Creativiteit.’ Als je die weer de ruimte gaat geven, zal dit leiden tot innerlijke vrede en eigenliefde. Geef jezelf als opdracht iedere week iets creatiefs te doen zonder oordeel. Het cadeau dat ik vond, is een doosje met de houder van een kwast met een veer aan het eind. Misschien een symbool voor verschillende creatieve uitlaatkleppen, zoals schrijven en schilderen. Tenslotte kreeg ik nog je krachtdier te zien: een schildpad. Die staat voor liefde, bescherming, gezondheid, kennis en aardkracht. Ter afsluiting heb ik de steen weggehaald en het zielendeel, het krachtdier en het cadeau in je derde chakra geblazen.” De uitleg van Emily voelt goed. Ik merk dat deze sessie me dichterbij mijn kern heeft gebracht. Een waardevolle en bijzondere ervaring. 

OOK OP ZOEK NAAR
EEN STUKJE ZIEL?

Neem contact op met Emily van Houts via tel. 06-452 297 68,
info@sterrenwijs.nl of www.sterrenwijs.nl.