



Door een pijnlijke ervaring kan een deel van jezelf zich van je afsplitsen. Dat deel voelt zich niet meer veilig en kan besluiten om een afgezonderd leven te gaan leiden. Een Soul Retrieval helpt je om dat zieledeel weer bij je terug te brengen. Een reis naar je 'onderwereld' is daar onder andere voor nodig. En licht en liefde, heel veel licht en liefde. Emily van Houts begeleidt je op die reis: "Ik vraag altijd toestemming aan de bewaker van iemands 'onderwereld'."

TEKST & FOTO'S: CHRISTIAAN WACANNO

Een verloren deel van jezelf terughalen Soul Retrieval

Voor een Soul Retrieval werkt Emily van Houts altijd met haar medicijnbundel met krachtstenen. Ook gebruikt ze een pendel en schudt ze af en toe met haar ratel. En het belangrijkste van haar energetisch werk hierbij is misschien wel de trancereis die ze maakt om naar de 'onderwereld', het onderbewuste van een cliënt, te gaan. Maar wat is een Soul Retrieval precies? "Het houdt in dat een verloren deel van jezelf wordt teruggehaald", vertelt ze in haar praktijk 'Sterrenwijs'. "Als er een crisis is, of een trauma wordt veroorzaakt, kan een zieledeel afgescheiden raken. Op momenten dat je vertrouwen compleet wordt weggevaagd bijvoorbeeld, of dat je je niet meer veilig voelde, kun je in zo'n schok komen dat je een overtuiging aanneemt die een soort schijnveiligheid biedt. Om jezelf te beschermen zeg maar." En op welke vlakken kan dat zijn? "Het kan in de liefde zijn, dat je zo gekwetst bent dat je gedeeltelijk je hart afsluit. Dat je geen vertrouwen meer hebt, en een overtuiging creëert als: wanneer ik mij openstel, word ik gekwetst of ervaar ik pijn. Of het kan op het vlak van vriendschappen, werk of je lichaam zijn, tijdens een lichamelijk trauma zoals bijvoorbeeld een verkeersongeluk of een ziekte. Het kan van alles zijn."

BRONVERBINDING

Emily spreekt over trauma's, over crisissen. Vrij heftig allemaal. Moet het echt zo voelen of kan het ook subtieler zijn? "Het kan zeker subtieler zijn. Het kan zelfs zo zijn dat je het op dat moment helemaal niet ervaart als een trauma of iets super schokkends. Een afscheiding van een zieledeel kan al plaatsvinden als je je gewoon gekwetst voelt door iemand; een broertje, een vriend, een ouder. Als je je niet helemaal gezien voelt of in een diep conflict zit. Dat hoeft op het eerste gezicht helemaal niet traumatisch of zeer schadelijk te lijken. En toch kan het zijn dat een deel van jezelf bescherming zoekt en een beperkende overtuiging gaat geloven. Onbewust kun je dan kiezen voor een afsplitsing." Een zieledeel dat zich van je afscheidt... Verlies je dat deel dan echt? Emily: "Als je een beperkte overtuiging als waarheid aanneemt, sluit je iets anders uit: een krachtige kwaliteit van jezelf die verbonden is met de onvoorwaardelijke liefde en heelheid van je Bron. Je kunt dan niet meer goed bij die kwaliteit van je ware Zelf komen. Maar je kunt dat deel nooit werkelijk verliezen - wel je toegankelijkheid daartoe. Met een Soul Retrieval brengen we dat deel in alle liefde weer tot je beschikking."

VOORoudERS

Een verlies van een zieledeel kan blijkbaar op verschillende vlakken plaatsvinden. Op het vlak van familie, zoals eerder gezegd, maar ook als je bijvoorbeeld iets

heftigs meemaakt in het verkeer: je kon jezelf niet beschermen, of je kreeg het gevoel dat je er niet voor je kinderen was. In een apart geval kan het ook met je voorouders te maken hebben. "Het kan zijn dat het helemaal niet ontstaat doordat je zelf een ervaring hebt meegemaakt", zegt Emily. "Dan is het bijvoorbeeld doorgegeven door je voorouders. Als zij heftige ervaringen hebben meegemaakt waardoor *soul loss* ontstaat en zij hebben dit niet geheeld, dan kan dit doorgegeven worden aan een volgende generatie. En naar weer een volgende generatie, totdat het wordt geheeld. De situatie is misschien wel herkenbaar in je leven, en je voelt de pijn ook, maar de oorsprong ligt niet in je eigen leven." Die lijn van voorouders op de volgende generatie kan met een Soul Retrieval geheeld worden, zodat het diepliggende, pijnlijke patroon kan worden opgelost. Is het eigenlijk altijd een pijnlijk iets? "Afgescheidenheid voelt altijd pijnlijk, alleen is de een zich er meer bewust van dan de ander. Sommige mensen staan ook meer in contact met hun gevoelens dan anderen. Wanneer je je afsluit van je werkelijke Zelf, ervaar je gevoelens die niet prettig zijn. Dit is een signaal. Dus verdriet, eenzaamheid, leegte, boosheid, woede of lichamelijke pijn."

MEDICIJNBUNDEL

De feitelijke behandeling bij een Soul Retrieval bestaat uit meerdere delen. Bij aanvang kijkt Emily altijd naar wat er speelt bij jou. "Verschillende vragen kunnen naar voren komen", vertelt ze. "Waar stuit je op? Wat kom je vaker tegen? Wat doet pijn, of waar heb je verdriet over? Of: welke zware emoties voel je, zoals leegte of eenzaamheid... En vervolgens gaan we naar de kern ervan. Beperkende overtuigingen komen dan ook naar boven die situaties of pijnlijke gevoelens in stand blijven houden. Belangrijk is dat dit helder wordt." Daarna gaat Emily over tot het energetische gedeelte van een sessie. Ze werkt hierbij met haar medicijnbundel met krachtstenen, voelt welke chakra(s) met het thema van de cliënt te maken hebben en laat hem of haar een bepaalde ademhaling uitvoeren. Zware energie wordt uit het energieveld van de cliënt verwijderd en er ontstaat ruimte. Emily: "Die energie maakt zo plaats voor lichte, helende energie, voor Bron-energie."

ONDERWERELD

Als het proces op gang is gekomen, begint Emily aan de 'werkelijke' Soul Retrieval; de trancereis naar de 'onderwereld' van iemand, zijn onderbewuste. "Ik vraag altijd toestemming aan de bewaker van iemands onderbewuste en of het ook het juiste moment hiervoor is. Een enkele keer komt het namelijk voor

'Soul Retrieval haalt je weg van een illusie die je had over jezelf, over het leven of over de liefde, nadat iets pijnlijks of traumatisch is gebeurd'



Wat kan een Soul Retrieval bieden?

- Gevoel van compleet zijn
- Meer over je kwaliteiten beschikken
- Steviger in het leven staan
- Weer meestromen met je leven
- Meer energie en daadkracht
- Vrij zijn van je verleden (of van je voorouders)
- Meer vreugde en innerlijke vrede.

Symptomen van 'Soul loss' kunnen zijn:

- Apathie, gebrek aan vitaliteit, vermoeidheid
- Een ongezonde relatie met iemand hebben
- Depressie
- Het gevoel hebben dat je van een afstand naar je eigen leven kijkt
- Chronische ziekten of een zwak immuunsysteem
- Gevoelens van leegte die je probeert te vullen met externe dingen
- Een drang naar verslavingen of destructief gedrag.

Daarna breng ik licht in het chakra dat zoveel zware energie heeft losgelaten; de illuminatie. Het Bronlicht transformeert, voedt en geeft energie om iemand op zijn nieuwe pad te helpen." Het energetische gedeelte wordt vervolgens afgesloten en Emily bespreekt met de cliënt alle bevindingen. "Ik vertel onder andere over het contract en samen maken we een nieuw contract waarmee de persoon verder kan gaan. Dat goed voelt en bekrachtigend werkt, maar ook stimulerend is en altijd gestoeld is op onvoorwaardelijke liefde, innerlijke kracht en vrede. En wat ook zeker belangrijk is: dat gefocust is op vreugde! Daarnaast vertel ik de cliënt over het zieledeel, het cadeau en het krachtdier, zodat de persoon in kwestie handvatten krijgt om verder mee te gaan. Om bewust stappen te zetten, opdat ook na de sessie dingen kunnen gaan veranderen en het zieledeel volledig kan integreren. Het is belangrijk dat je na een sessie het contact met je zieledeel blijft voeden. Door er aandacht aan te geven, ermee te communiceren, door te mediteren, goed naar je intuïtie te luisteren; allerlei manieren zijn mogelijk."

GODDELIJK LICHT

Het mooie van een Soul Retrieval vindt Emily dat het mensen bekrachtigt in wie ze werkelijk zijn. "Het haalt ze weg van een illusie die ze hadden over zichzelf, over het leven of over de liefde, nadat iets pijnlijks of traumatisch heeft plaatsgevonden", vertelt ze. "Het verbindt hen met hun eigen capaciteiten en dat maakt de verbinding met hun eigen Bron weer krachtiger." Overigens, soms is het een verrassing voor mensen, dat wat ze verloren waren. Maar andere keren weten mensen heel precies wat ze kwijtgeraakt zijn. "Het kan heel subtiel zijn en van iets verrassends tot iets heel duidelijk. Sommige mensen kunnen het bewust voelen. Andere mensen voelen het minder, maar kunnen zich bijvoorbeeld wel herinneren dat ze vroeger als kind een bepaald gedrag of gevoel hadden. En dat zij hierin veranderd zijn. Of sterker nog, het helemaal zijn kwijtgeraakt." Met de Soul Retrieval helpt Emily mensen om verloren zieledeelen terug te halen. Ze maakt onder andere een trancereis, maar voert zoals gezegd ook een illuminatie uit. Hoe voelt zo'n illuminatie voor haar, wanneer ze deze voor haar cliënten uitvoert? "Dat is een heerlijk gevoel van vrede, van onvoorwaardelijke liefde, omdat ik me daarbij ook afstem op de Bron met dat Goddelijke licht. Om die energie te voelen en dat door te geven aan de persoon met wie ik een sessie doe, dat is tegelijkertijd voor mij een groot geschenk. In dat moment ervaar ik de grootsheid van degene die bij me is voor een sessie. Ik zie die persoon dan in zijn of haar Goddelijke staat, als het oneindig krachtige lichtwezen dat hij of zij is. En dat is fantastisch." ■

In het onderbewuste dient zich een krachtdier aan, dat je kunt zien als een instinct van jezelf

dat er eerst iets anders moet gebeuren voordat een Soul Retrieval kan en mag plaatsvinden." Bij deze reis bezoekt Emily een viertal kamers. "De eerste kamer is de kamer van de originele wond; waardoor is het zieleverlies opgetreden? De tweede kamer is de kamer van het 'contract': welke overtuiging heeft diegene gecreëerd om zich bijvoorbeeld veilig te voelen in een pijnlijke situatie? Hier kan ik het contract inzien. Later veranderen we dit gezamenlijk in de sessie. In de derde kamer bevindt zich het zieledeel dat van je afgesplitst is. Het is altijd bij je gebleven, alleen is het niet in je bereikbaarheid. Het zieledeel vertelt mij wat zijn kwaliteiten zijn en wat er nodig is om weer terug te komen. Want soms stelt het zieledeel een soort voorwaarde; gaat het alleen mee als de persoon in kwestie bepaalde dingen in zijn leven verandert." De vierde kamer is de schatkamer. "Hier vind ik een cadeau, iets wat je gaat helpen om dat zieledeel te laten integreren", geeft Emily aan. "Dat kan van alles zijn. Maar je kunt onder andere denken aan symbolen die staan voor talenten. In het onderbewuste dient zich ook een krachtdier aan. Dat krachtdier kun je zien als een instinct van jezelf, waar je ook weer toegang toe krijgt. Het helpt je om de kwaliteit van dat zieledeel weer vorm te geven in je leven."

ONVOORWAARDELIJKE LIEFDE

Na de reis komt Emily weer naar 'boven', naar het normale bewustzijn. "Ik breng het zieledeel, het cadeau en het krachtdier in het bijbehorende chakra.